

# 岩つつじ

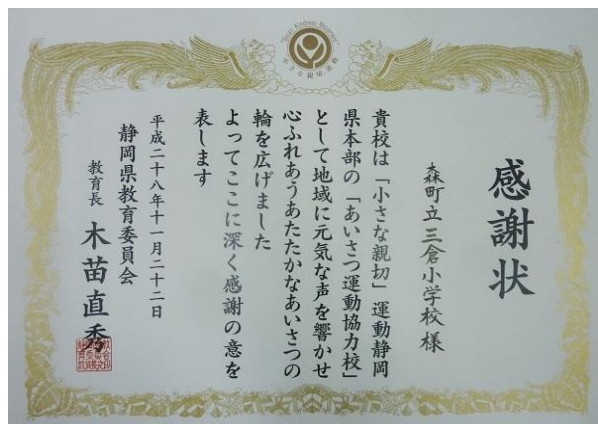


## あいさつが自慢の三倉小

三倉小学校では、どの子ども気持ちのよいあいさつができるようになり、さらには、三倉っ子のあいさつが地域を元気にする力となって、学校から地域へと広がればと願い、「小さな親切」運動に賛同し取り組んできました。

地域のみなさんには、朝のあいさつ運動等で、子どもたちに声を掛けていただきました。保護者のみなさんには「思いやりの心」が育つようにと、日頃より、御家庭で子どもたちを励ましていただけてきました。おかげさまで、どの子ども、気持ちよくあいさつができるようになり、三倉っ子のあいさつは三倉小の自慢の1つと言えるほどになりました。

このような取組に対して、このたび、木苗直秀静岡県教育委員会教育長から三倉小に感謝状が贈られました。これも、子どもたちの頑張りはもちろん、子どもたちを支えていただいている保護者や地域のみなさんのおかげと感謝いたします。今後も、「さわやかなあいさつ」が三倉小の自慢であり続けるよう取り組んでいきます。



あいさつの取組に贈られた感謝状



のぼり旗を持って、朝のあいさつ運動



あいさつの振り返り、全員ができたと挙手



ハイタッチで気持ちも伝わる

あいさつ運動の様子はホームページでも紹介しています。 <http://mori-school.jp/mikura-e/>  
 または、**三倉小**で検索して御覧ください。



# 教えて、先輩！三郷実沙希さんに聞いてみよう

2学期も終盤に差し掛かりました。子どもたちの気持ちは、12月14日（水）に実施予定の持久走記録会に向けられています。毎日のように、朝の時間を使って運動場や体育館を走り、持久力を高め記録をよくしようと頑張っています。持久走記録会が近づく中、どうすれば持久走でもっと速く走れるか、三倉小出身で、陸上競技界で活躍している三郷実沙希さんに聞いてみようということになりました。

三郷実沙希さんは、現在、スズキ浜松アスリートクラブに所属し、3000m障害という種目に取り組んでいます。2014年の日本選手権では、日本歴代2位の記録で優勝を果たしています。

そんな大活躍の三郷実沙希さんが、11月30日（水）の5時間目に、三倉小に来てくれることになりました。三郷さんが来たことを知ると、子どもたちは急いで体育館に集合しました。代表児童の号令であいさつをしたあと、三郷実沙希さんから、現在取り組んでいる種目である3000m障害のことや、走り方のコツ、競技に臨む心構えなどのお話を聞きました。後半は、速く走るための体の使い方を身につける練習を行いました。ミニハードルを跳び越えたり、大きなハードルをくぐったり、長座のまま大きく手を振って進んだり戻ったり、3チームにわかれてリレーをしたりしました。体を動かしながら、子どもたちは、三郷さんといっしょに楽しい時間を過ごすことができました。練習のあとには、子どもたちからの質問に答えてもらいました。

子どもたちにとっては、予定されていた時間が、あっという間に過ぎてしまったという感じだったようです。最後に、子どもたちが手を挙げて感想を発表しましたが、その言葉や表情からは、三倉小の先輩と一緒に、とてもいい時間を過ごすことができよかったという気持ちがたくさん伝わってきました。



走るコツや競技に臨む心構えを聞く



大小のハードルを使った練習に挑戦



長座のまま大きく手を振って進む練習

## 12月・1月の主な予定

月日	曜	行事	給食	月日	曜	行事	給食
12/14	水	はげみ学習 持久走記録会	○	1/ 6	金	始業式 特4日課	×
15	木	通学区会 ALT 来校	○	10	火	健康安全の日 SC 来校	○
16	金	読み聞かせ PUT	○	11	水	身体測定 お茶のいれ方教室（5・6年）	○
19	月	全校体育（グラウンドゴルフ）	○	12	木	国・算定着度調査 ALT 来校	○
20	火	遊びの日	○	13	金	B 5日課	○
21	水	SC 来校 移動児童館	○	16	月	あいさつ運動 委員会活動	○
22	木	終業式 特4日課	×	17	火	3・4年外国語活動	○

※ ALT：外国語活動サラ先生    PUT：パワーアップタイム    SC：スクールカウンセラー